



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

18 день

«25» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,34
Котлета столовая (говядина)	90	12,35	11,36	17,64	251,36	58,01
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	6,55
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,23
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,97
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	574	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
Сысоева М.Г.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«26» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,	250	9,98	6,90	14,32	130,00	26,15
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	19,60	104,68	8,64
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Манник "Ванилька"	100	5,13	8,56	25,14	218,25	36,30
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	35,10
Стоимость дня	695	19,99	19,14	86,26	608,73	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«27» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,20	2,06	7,06	78,40	10,43
Тефтели рыбные	90	9,04	3,14	6,87	100,89	48,13
Картофельное пюре	150	3,04	4,39	19,64	134,36	31,37
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	96,00	15,06
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Стоимость дня	536	15,50	12,69	56,07	485,65	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Директор МАOU СОШ
Сыслова М.Г.



УТВЕРЖАЮ
Директор МАOU СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

19 день

«28» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,17
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	26,56
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	29,64
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,53
Фрукт (Яблоко) 1 шт	190	0,49	0,00	14,42	59,20	36,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	776	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Директор
МБОУ «Магия вкуса»
Сычкова М.Г.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

20 день

«29» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	17,24
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	81,50
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	5,47
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,53
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	1,97	0,25	13,28	68,08	1,96
Стоимость дня	526	19,36	18,85	81,74	567,07	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

